



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha



GALERIE ŠESTKA

Praha 6, Fajtlova 1090/1,
Obchodní Centrum Šestka

Den zdraví v OC Šestka

14. 2.
14 - 18 hod.

Téma:
**Když jde
o srdce**



CENTRUM PRO ZÁVISLÉ NA TABÁKU

Měření CO ve výdechu; Jak se zbavit závislosti na tabáku? Poradí specialisté z Centra pro závislé na tabáku.



PRVNÍ POMOC

Prověřte si, zda umíte správně zareagovat a poskytnout první pomoc při náhlé zástavě srdce.



FYZIOTERAPIE

Bolí Vás záda? Máte i jiné obtíže s pohybovým aparátem? Rádi Vám poradíme jak na ně.



VYŠETŘENÍ KOŽNÍCH ZNAMÉNEK

Specialisté Vám vyšetří podezřelá kožní znaménka.



MĚŘENÍ TLAKU A GLYKÉMIE

Měření hladiny cukru v krvi a krevního tlaku, na místě sdělení naměřených hodnot.



ERGOTERAPIE

Máte problém vykonávat všední denní činnosti? Rádi Vám poradíme například s výběrem správné kompenzační pomůcky.



TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Doporučení a praktické vyzkoušení způsobů cvičení a tréninku paměti pod odborným vedením.



DOBROVOLNICTVÍ

Dobrovolníci žijí déle. Zajímá Vás proč a jaká je jejich role v nemocnici? Přijďte se nás zeptat.



VYŠETŘENÍ ČICHU

Jak vám funguje čich? Zjistěte to absolvováním jednoduchého testu pod vedením odborníků.



DENTÁLNÍ HYGIENA

Ověřte si, zda dodržujete správnou dentální hygienu a zda věnujete své ústní dutině dostatečnou péči.



OBEZITOLOGIE, NUTRICE

Měření rozložení tuků a svaloviny v těle, určení BMI. Ukázka potravinové pyramidy, možnosti léčby obezity. Soutěž pro děti: Poznáš zdravé potraviny?



HYGIENA RUKOU

Ukázka správné hygieny rukou, která je významnou prevencí infekcí. Možnost praktického nácviku.



BYLO NEBYLO - VZPŘÍMENÍ A POKŘIVENÍ

V krátkém filmu Vám i Vaším dětem ukážeme, proč je lepší být vzpřímený než pokřivený. Budte aktivní.