

# CHCI BÝT VE SVÉM OBORU LEPŠÍ A LEPŠÍ, říká záchranář Lukáš Mráček (1. část)

Na 4. ročníku mezinárodní soutěže European CPR Competition 2016, konané v islandském Reykjavíku ve dnech 24. a 25. září, reprezentoval Českou republiku tým zdravotnických profesionálů. Do pětičlenného týmu byl Českou resuscitační radou (ČRR) zařazen na základě výsledků výběrového řízení také záchranář Emergency ÚVN Bc. Lukáš Mráček.

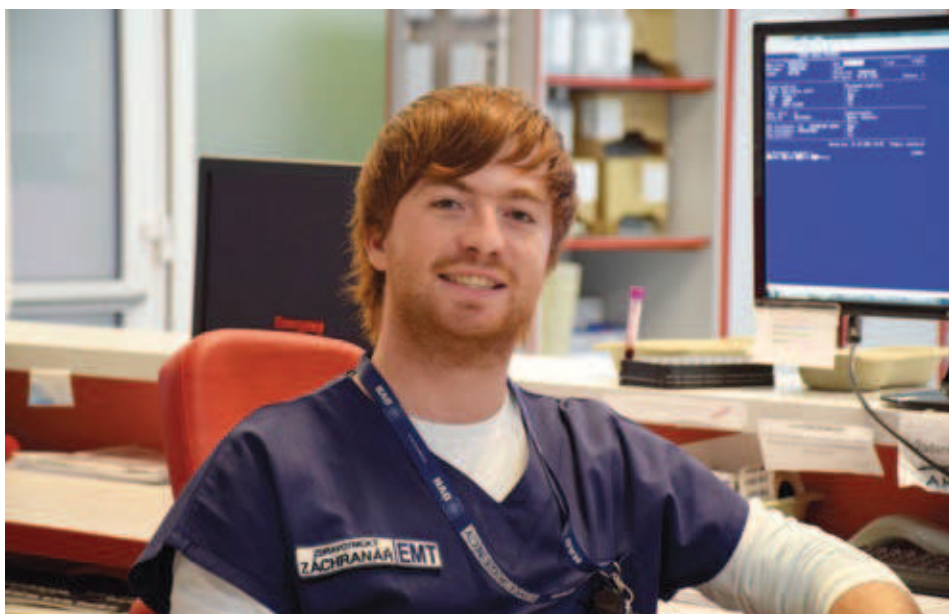
Jak český tým uspěl v mezinárodní konkurenci? Odpověď na tuto otázku, ale také vyprávění o práci záchranáře Lukáše Mráčka v ÚVN i o tom, jaká byla cesta k účasti v soutěži a o soutěži samotné přináší následující rozhovor.

**Jak se to jednomu přihodí, že je vybrán do týmu reprezentujícího Českou republiku v soutěži zaměřené na poskytování urgentní péče?**

Vše je v tom, že mám touhu jít ve svém oboru pořád vpřed, chci se odborně rozvíjet, být lepší a lepší. Vystudoval jsem Fakultu biomedicínského inženýrství ve studijním programu Specializace ve zdravotnictví v bakalářském oboru Zdravotnický záchranář na ČVUT v Praze. V touze po profesním zdokonalování si stále hledám různé odborné kurzy. A tak bylo jen otázkou času dostat se ke kurzu ERC Advanced Life Support provider (ALS). Do kurzu jsem se přihlásil, připravoval se a úspěšně ho absolvoval. To mě posunulo dál a jako absolventovi kurzu se mi otevřela možnost ucházet se o členství v týmu, který reprezentoval Českou republiku.

**Pojďme si tedy nejprve říci něco o kurzu, který jste absolvoval a který se stal, jak jste zmínil, vlastně hybným momentem pro cestu do Reykjavíku na European CPR Competition 2016. Komu je kurz určen?**

Podmínkou pro účast v kurzu je vykonávání klinické praxe a ukončené zdravotnické vzdělání, např. ukončené studium na lékařské fakultě, na vysoké škole nebo vyšší odborné škole zdravotnického zaměření nebo střední zdravotnické škole. Je určen výhradně zdravotnickým profesionálům, kteří se mohou ve své běžné klinické praxi velmi často setkat s pacienty v kritických stavech, s pacienty, kteří jsou ohroženi selháním základních životních funkcí, anebo ve stavech, při kterých k selhání základních životních



funkcí již došlo. V takovém případě nejčastěji mluvíme o náhlé zástavě oběhu. Kurz je cílený na správné diagnostikování těchto stavů a také na jejich efektivní a rychlé řešení. Nejčastějšími účastníky jsou lékaři všech specializací, zejména lékaři oborů urgentní medicína, anesteziologie a intenzivní medicína, dále zdravotničtí záchranáři a zdravotní sestry pracující na odděleních intenzivní nebo resuscitační péče, operačních sálách, urgentních příjmech nemocnic nebo zdravotnických záchranných službách.

**Co všechno kurz zahrnuje?**

Kurz je intenzivní, náročný, předpokládá samostudium, nasazení. Nejprve se samostatně připravujete doma, což představuje

teoretickou přípravu - nastudování postupů efektivní diagnostiky a léčby oběhové nestability a zástavy oběhu. Všichni účastníci obdrží oficiální manuál (v anglickém jazyce), který důkladně nastudují, tedy měli by nastudovat. Následně obdržíte vstupní, tzv. pre-course test, který vyplníte a odevzdáváte při registraci. Test slouží celému instruktorskému týmu k posouzení vašich znalostí před zahájením kurzu a také k vyhodnocení vašeho pokroku v průběhu kurzu a k efektivní zpětné vazbě, kterou dostáváte v podstatě po každém bloku. Poté následuje již zmíněný dvoudenní intenzivní blok přednášek a hlavně praktických nácviků, od hodnocení klinického stavu pacienta, zajištění dýcha-

cích cest, zajištění vstupů do cévního řečiště včetně všech jeho alternativ, hodnocení EKG křivky a její správná interpretace v souvislosti s klinickým stavem pacienta, algoritmus tachykardie (zvýšená tepová frekvence) a bradykardie (snížená tepová frekvence) přes analýzu krevních plynů a rozličnou farmakoterapii, až po dodržování přesně daných doporučených postupů rozšířené neodkladné resuscitace pacienta.

#### **Kolik bylo účastníků?**

Kurz má celosvětový charakter; stanovené postupy jsou celosvětově platné. Já jsem se účastnil kurzu, který se konal v České republice v červnu letošního roku. Počet účastníků kurzu je omezen na 20 – 25 členů ve snaze dosáhnout poměru účastníků k instruktörům maximálně 3:1. Celkově se letos v ČR uskuteční šest ERC ALS provider kurzů.

#### **Co by měl zvládat úspěšný absolvent kurzu?**

Dá se to shrnout tak, že jsme v podstatě drilovali nastudované postupy používané k efektivní léčbě náhlé zástavy oběhu a kritických stavů, které mohou srdeční zástavu způsobit, zautomatizovali jsme si postupy při poskytování správné péče nemocným se zástavou oběhu ve specifických situacích. Kurz připravuje zkušené členy multidisciplinárního resuscitačního týmu na poskytnutí komplexní péče o pacienta až do jeho předání na pracoviště zajišťující definitivní péči. Důležitý je nácvik vedení resuscitačního týmu a spolupráce členů týmu. Je to tak, že jste „hands off“ a sledujete, jak kdo pracuje, zadáváte úkoly, koordinujete procesy, určujete



jete priority a způsob léčby. Po celou dobu jsou průběžně sledovány znalosti a praktické dovednosti účastníků. Při závěrečné zkoušce se absolvuje písemný test MCQ a praktická zkouška CASTest (Cardiac arrest simulation test), při níž musí účastníci zvládnout léčbu nemocného v simulovaném scénáři. A po úspěšném absolvování získáte mezinárodně uznávaný certifikát European Resuscitation Council Advanced life support (ALS) Provider platný ve všech zemích EU i v dalších zemích, například v Austrálii, Kanadě, na ropných plošinách v mezinárodních vodách a podobně. Jeho platnost je 5 let.

#### **Stal jste se úspěšným držitelem certifikátu European Resuscitation Council ALS Provider. Co následovalo?**

Asi dva měsíce nato jsem našel na internetu informaci, že Česká resuscitační rada pořádá konkurz pro zdravotnické profesionály se zájmem reprezentovat ČR v mezinárodní soutěži, která se koná v rámci velkého evropského vědeckého kongresu pořádaného European resuscitation council v Reykjavíku na Islandu. Jednou z hlavních podmínek bylo absolvování ERC ALS provider kurzu. To jsem splňoval. Nedalo mi to. Viděl jsem to jako obrovskou příležitost, kterou prostě musím zkusit. Podal jsem přihlášku a čekal. A ono to vyšlo! Velmi si vážím toho, že Česká resuscitační rada projevila důvěru v mé schopnosti, vybrala mě do týmu. Neměně si považuji podpory ze strany Ústřední vojenské nemocnice, a to jak vrchní sestry Emergency Petra Karmazína, kterému záleží na tom, aby se lidé v jeho týmu rozvíjeli a byli maximální profesionálové, tak vedení nemocnice, které rozhodlo o finanční podpoře a umožnilo mi tak být součástí týmu České republiky. Věřím, že i nemocnice, a hlavně pacienti budou mít z mé účasti v kurzu i soutěži prospěch, protože všechny nové zkušenosti plně využijí na mém pracovišti.

#### **Tím je Emergency ÚVN. Jak dlouho tam pracujete?**

Nastoupil jsem v lednu letošního roku.

#### **Proč jste nastoupil právě do ÚVN?**

ÚVN je vyhlášené traumacentrum. Myslím si, že lepší základnu pro získání praktických dovedností a zkušeností s různými klinickými stavy bych jen stěží hledal. Míří sem záchranka se závažnými případy. A právě moje touha rozvíjet se v oboru mě motivovala k tomu, abych v ÚVN pracoval. Vidím to jako odborné pracoviště, kde je velké množství příležitostí, jak se odborně rozvíjet.

**Mgr. Jitka Zinke**

foto: ÚVN



Soutěžní tým

*Druhou část rozhovoru se záchranářem Lukášem Marečkem přineseme v příštím vydání.*