



Zásady správné aplikace oční medikace

- Před vlastní aplikací nejprve zkontrolujte expiraci přípravků. Nepoužívejte přípravky, o kterých nevíte, jak dlouho jsou otevřené a kdo je použil před vámi.
- Použitelnost očních přípravků je po prvním otevření výrazně kratší, než je datum expirace uvedené na krabičce. Na krabičku si poznamenejte datum prvního otevření a po prostudování příbalového letáku i dobu, dokdy můžete kapky použít (většinou měsíc, v některých případech až půl roku).
- Jakékoliv nespotřebované přípravky vraťte do lékárny, mohly by vám při použití v budoucnu uškodit.
- Pokud nosíte kontaktní čočky, většinou je nutné před aplikací léků do oka je vyjmout (pouze některé zvlhčující oční kapky je možné použít spolu s kontaktními čočkami, informace získáte v lékárně nebo v příbalovém letáku). Před manipulací s kontaktními čočkami si nezapomeňte pečlivě umýt ruce mýdlem a vodou. Vrátit kontaktní čočky můžete po cca 15 minutách.
- Aplikace očních přípravků se lépe provádí před zrcadlem.

Vlastní postup aplikace:

1. Oční kapky před otevřením protřepejte. Některé kapky mohou být ve formě suspenze, to znamená, že obsahují částice, které se nerozpouštějí a usazují se na dně lahvičky. Protřepáním se částice rovnoměrně rozptýlí.
2. Zakloňte hlavu a pohled směřujte nahoru. Obě oči mějte otevřené.
3. Stáhněte si jednou rukou spodní okraj víčka a ze vzdálenosti přibližně pěti centimetrů vkápněte do prostoru mezi okem a víčkem jednu kapku. Snažte se přitom nedotknout aplikátorem ani oka, ani řas. Jednak by mohlo dojít ke kontaminaci (tedy zanesení infekce) do přípravku a jednak byste mohli způsobit častější mrkání, a tím předčasné vyplavení léčiva z oka.
4. Pokud si nejste jisti, zda jste kapku do oka aplikovali, můžete ihned přikápnout další. Oko více než jednu kapku najednou nepojme a nadbytek vyteče. Některé aplikátory mohou vytvořit větší kapku, než je oko schopné udržet. Nadbytek může vytéct i v případě, že kápnete pouze jednou.
5. Oči zavřete a nechte kapku, aby se zvolna po povrchu oka rozprostřela. Zároveň si prstem asi jednu minutu jemně stlačujte vnitřní koutek (v případě kapek určených k léčbě zeleného zákalu se doporučuje alespoň 3 minuty). Zabráníte tím předčasnému odtoku kapek slzným kanálkem.
6. V případě, že máte aplikovat více druhů kapek, je potřeba mezi jednotlivými aplikacemi dodržet odstup alespoň pěti minut.
7. Po otevření masti vytlačte 1 – 2 cm masti mimo oko (např. do papírového kapesníčku nebo buničitého čtverečku. Mohou zde zůstat zbytky po perforaci nebo může vytékat řidší obsah, ani jedno není pro použití žádoucí.
8. Do oka, tedy do spojivkového vaku, který vytvoříte stejným oddálením spodního víčka od oka jako v případě aplikace kapek, naneste cca 2 cm masti (nebo gelu) směrem od vnitřního koutku oka k vnějšímu.
9. Pokud máte aplikovat kapky a zároveň mast, následuje mast až po kapkách. Nejčastěji se však používají kapky pro aplikaci během dne a mast na noc. Je to z toho důvodu, že po aplikaci masti dojde k zamlžení vidění.



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha



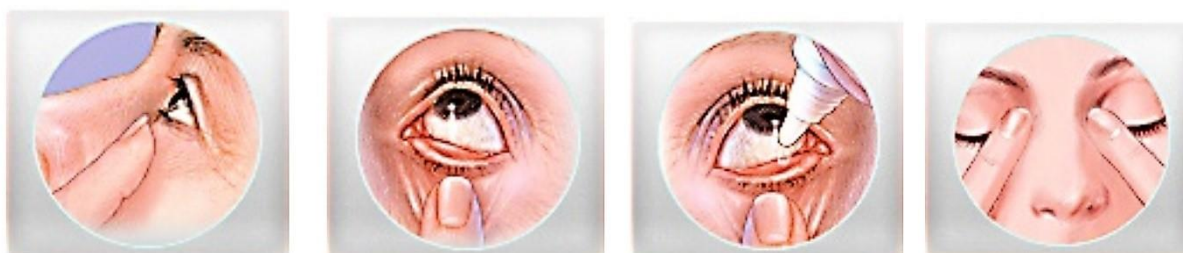
Informace PRO PACIENTY
od zdravotníků z ÚVN



uvn.cz/propacienty

10. Objeví-li se alergická reakce, je nutné oko ihned vypláchnout (vodou nebo oční vodou) a poradit se o dalším postupu s očním lékařem.
11. Kapky (ale i masti a gely) uchovávejte dle pokynů výrobce. Ve většině případů se uchovávají při pokojové teplotě, na tmavém místě, ne na přímém slunci. Některé přípravky je nutno uchovávat v chladu. Gely a masti se uchovávají nejlépe v pozici uzávěrem dolů, aby byly lépe připraveny k dalšímu použití.

obrázek č. 1 – aplikace kapek do oka



obrázek č. 2 – aplikace masti do oka

