



JINÉ ZRAKOVÉ PROBLÉMY

HORDEOLUM - JEČNÉ ZRNO

Hordeolum neboli ječné zrno je akutní hnisavý zánět okraje očního víčka, způsoben infekcí řasového folikulu a přilehlých mazových žlázek. Častěji se vyskytuje u pacientů s chronickým zánětem okraje víček, cukrovkou a poruchou imunity.

Příznaky: Bolest, otok a zarudnutí víčka, později ohraničení zánětu do kulovité bulky na okraji víčka, často se spontánním prasknutím a provalením obsahu

Léčba: Často není nutná, vyhojí se samo, pokud ne, dáváme antibiotika ve formě oční masti nebo kapek, někdy v kombinaci s kortikosteroidy.

CHALASEON – VLČÍ ZRNO

Chalaseon neboli vlčí zrno je zánět mazových žláz očního víčka. Častěji vidáme u pacientů s Rosacea (růžovkou), chronickým zánětem okraje víček, ale i u nekorigovaných zrakových vad.

Příznaky: Zpočátku neohraničené zánětlivé projevy na víčku s bolestí, zarudnutím a otokem, později bývá hmatný kulovitý tvar pod víčkem. Někdy se vyskytuje tzv. chalaseóza, tedy mnohočetná chalasea víček. Vzácně i celkové projevy jako teplota, únava

Léčba: U akutních stavů teplé obklady, antibiotická mast v kombinaci s kortikoidem. U chronických stavů se přistupuje k jednoduchému chirurgickému odstranění chalsea.

SYNDROM SUCHÉHO OKA

Syndrom suchého oka je jedním z nejčastějších očních onemocnění. Je to onemocnění charakterizované ztrátou rovnováhy slzného filmu na povrchu oka. Postihuje 4-15% obyvatel, vyšší výskyt je prokázán u žen a v pokročilém věku a ve spojitosti s prací u PC v suchých, klimatizovaných místnostech.

Příznaky: Suchost očí, řezání, pálení, pocit cizího tělesa, světloplachost, bolest, kolísání vidění a zvýšené reflexní slzení.

Léčba: Doplnění vlastních slz slzami umělými, ideální bez konzervačních látek, s obsahem kyseliny hyaluronové, případně trehalózy, aplikujeme 3-5x denně i více. Dále mechanická ochrana očního povrchu kontaktními čočkami, biologickou náhražkou slz autologním sérem či očními protizánětlivými léky.

NEPRŮCHODNOST SLZNÝCH CEST

Neprůchodnost slzných cest u dospělých je onemocněním získaným. Příčinou může být stav po úrazu obličeje, uzávěr vchodu slzných bodů, tvorba drobných kaménků, srůsty po zánětu slzných cest nebo chronické záněty vedlejších nosních dutin a dutiny nosní.

Příznaky: Opakující se slzení a výskyt hlenu ve spojivkovém vaku, spojivka bývá klidná.

Léčba: U dospělých zúžení slzných kanálků nevymizí samovolně, ale musí se odborně léčit. Zúžený slzný kanálek se opatrně rozšíří a propláchne kanylou s fyziologickým roztokem. V případě neúspěchu se přistupuje k chirurgickému řešení (EDCRS – endoskopická dakryocystorinostomie).

CIZÍ TĚLESO V OKU

Pokud máte podezření, na cizí těleso v oku:

- netřete ani netlačte na oko
- na vyndání cizího tělesa z oka nepoužívejte žádné nástroje, jako jsou pinzety nebo vatové tampony
- před vyndáváním tělesa z oka si umyjte ruce mýdlem a vodou
- snažte se vypláchnout cizí těleso z oka jemným proudem čisté, teplé vody
- pokud máte kontaktní čočky, je nejlepší čočku vyjmout před nebo během zavlažování povrchu oka vodou

Vyhledejte neodkladně odbornou pomoc pokud:

- cizí těleso nelze odstranit jednoduchým výplachem oka
- bolest, zarudnutí nebo pocit předmětu v oku přetrvává i po odstranění předmětu
- cizí těleso má ostré, drsné hrany nebo vletělo do oka vysokou rychlostí
- nemůžete zavřít oko nebo špatně vidíte
- cizí těleso obsahuje chemikálie
- způsobuje krvácení do oka