



## **RADIOTERAPIE PROSTATY INFORMACE O PŘÍPRAVĚ PACIENTA**

Před provedením plánovacího/simulačního CT vyšetření a během radioterapie je velmi důležitá Vaše příprava **pro zajištění bezpečné léčby**. Na toto vyšetření **nesmíte být nalačno – jezte pravidelně** jak jste zvyklí. Vzhledem k měnícím se náplním konečníku a močového měchýře, které mají vliv na polohu prostaty, je důležité mít během léčby přibližně stejnou náplň těchto orgánů. Vždy se řiďte pokyny radiologického asistenta.

Následujte prosím tyto rady a pokyny:

### **PŘÍPRAVA MOČOVÉHO MĚCHÝŘE**

- Po příchodu do čekárny si na základě výzvy radiologického asistenta zajdete vyprázdnit močový měchýř a následně vypijete 2-3 kelímky vody (400ml), která je na místě k dispozici.
- CT vyšetření bude provedeno cca 15-20 min po dopití vody z důvodu naplnění močového měchýře.

### **PŘÍPRAVA KONEČNÍKU**

- Dodržujte pravidelnou stravu dle zvyklostí a pravidelný pitný režim.
- **5 dnů před CT vyšetřením a dále v průběhu ozařování se vyvarujte nadýmavé stravě** (např. luštěniny, zelí, perlivá voda a jakékoliv jiné potraviny o kterých víte, že vás nadýmají).
- Před každým CT vyšetřením a před každým ozařováním **je nutné se vyprázdnit**, resp. mít na každé vyšetření stejnou náplň konečníku - k vyprázdnění konečníku lze použít **glycerinové čípky** (volně prodejné v lékárně).