

## Místo konání:

**Interní klinika - Centrum diabetologické a nutriční péče**

Místnost: -1. patro, pavilon C4, knihovna interních ambulancí

## Přihlášení:

Zájemci o účast se mohou hlásit na sesterně diabetologického centra C3, 3. patro, případně e-mailem nebo telefonicky:

[diacentrum@uvm.cz](mailto:diacentrum@uvm.cz) 973 208 193

## Termíny a témata edukací:

Datum	Čas	Téma	Edukátor
4. 9.	14:30	Inzulínové pumpy	MUDr. Pelcl
11. 9.	14:00	Léčba inzulinem	MUDr. Pagová
17. 9.	14:00	Základy péče o diabetes mellitus 2. typu	MUDr. Paleček
23. 9.	14:30	Monitorace glukózy senzorem	MUDr. Venerová
25. 9.	14:30	Inzulínové pumpy	MUDr. Pelcl
6. 10.	14:00	Inzulínové pumpy	doc. MUDr. Janíčková Žďárská
14. 10.	14:30	Monitorace glukózy senzorem	MUDr. Venerová
22. 10.	14:00	Základy péče o diabetes mellitus 2. typu	MUDr. Paleček
23. 10.	14:00	Léčba inzulinem	MUDr. Pagová
3. 11.	14:00	Monitorace glukózy senzorem	doc. MUDr. Janíčková Žďárská
18. 11.	14:30	Inzulínové pumpy	MUDr. Venerová

27. 11.	14:30	Monitorace glukózy senzorem	MUDr. Pelcl
1. 12.	14:00	Inzulínové pumpy	doc. MUDr. Janíčková Žďárská
3. 12.	14:00	Základy péče o diabetes mellitus 2. typu	MUDr. Paleček
11. 12.	14:00	Léčba inzulinem	MUDr. Pagová

## Anotace jednotlivých témat:

### 1. Základy péče o diabetes mellitus 2. typu

Zaměřeno na režimová opatření, základy zdravé výživy, využití kalorických tabulek a aplikací pro analýzu složení stravy, počítání živin, doporučenou pohybovou aktivitu, přehled neinzulinových antidiabetik a screening chronických komplikací diabetu.

### 2. Léčba inzulinem

Probírá se nastavení bazální a prandiální (bolusové) dávky, využití bolusového kalkulátoru, úpravy inzulinu při sportu, fyzické zátěži, nemocech či cestování. Dále aplikace inzulinu, vhodná místa vpichu, skladování a trvanlivost.

### 3. Inzulínová pumpa

Typy inzulínových pump, praktické dovednosti – výměna zásobníků a infuzních setů, propojení pumpy se senzorem, nastavení bolusového kalkulátoru, fungování hybridních režimů, řešení technických komplikací, prevence a zvládání ketoacidózy.

### 4. Monitorace glukózy senzorem

Základní přehled typů senzorů, jejich aplikace, propojení s mobilními aplikacemi, stahování a analýza dat, význam trendových šipek, životnost a možnosti restartu senzorů, porovnání s hodnotami z glukometru.