

# TERAPEUTICKÝ PROGRAM S PRVKY DBT PRO PACIENTY S EMOČNĚ NESTABILNÍ PORUCHOU OSOBNOSTI

## TERAPEUTICKÝ PROGRAM:

- trvá 3,5 týdne
- probíhá za hospitalizace
- předchází mu 2 přípravná setkání

## KRITÉRIA PRO PŘIJETÍ:

- ✓ zájemci je 18 let nebo více
- ✓ zájemce nemá zkušenosti s DBT (dialekticko-behaviorální terapií)
- ✓ zájemce není aktuálně léčen pro další psychiatrická onemocnění (např. netrpí poruchami příjmu potravy, není závislý na psychoaktivních látkách aj.)

Program je zaměřený na získávání dovedností k regulaci emocí a zvládnání stresu. Významnou součástí programu je trénink všímavosti (mindfulness).

Terapeutický program není určen k nastavování a úpravám medikace.

**PŘIHLÁŠKA**



Prosíme případné zájemce, aby nám zaslali e-mail na adresu [dbt@uvn.cz](mailto:dbt@uvn.cz) . Uveďte zde své jméno, datum narození, telefonický kontakt na sebe a jméno ambulantního psychiatra (pokud máte).