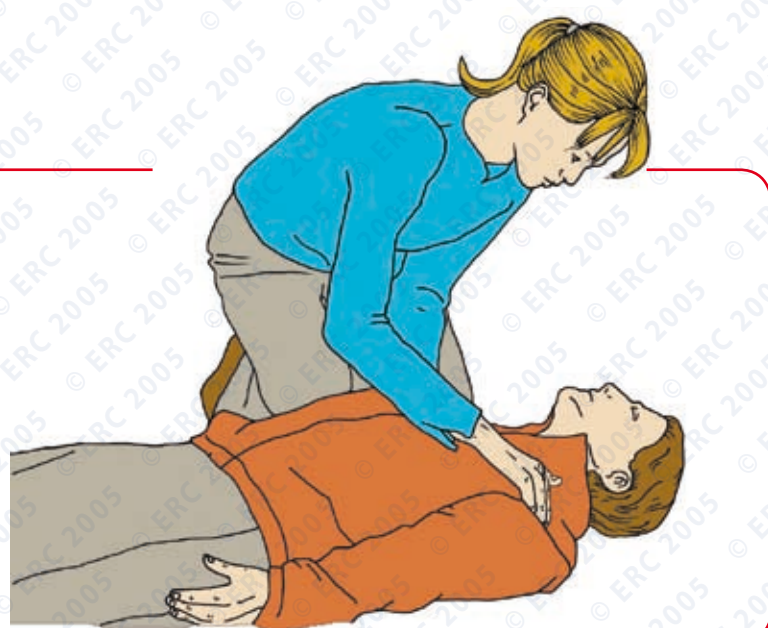


NAUČTE SE RESUSCITOVAT!

jednou tím někomu zachráníte život...

1

zkontrolujte reakci oběti



2

volejte o pomoc



155
nebo
112

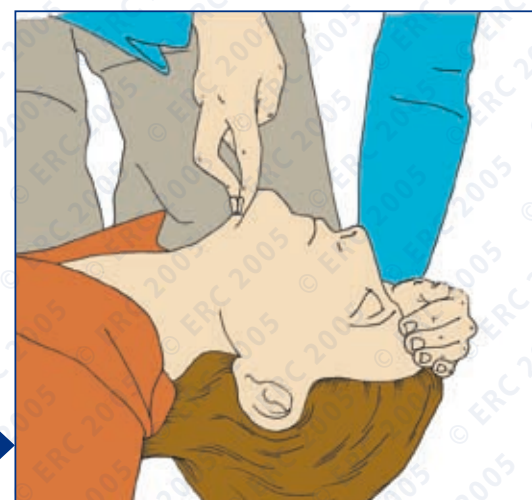
3

zkontrolujte přítomnost normálního dýchání

Položte svou ruku na čelo postiženého, zakloňte mu hlavu a při-zvedněte bradu.



Jemně zaklánějte hlavu.



Přítomnost normálního dýchání vyšetřujte pohledem, poslechem a pocitem.

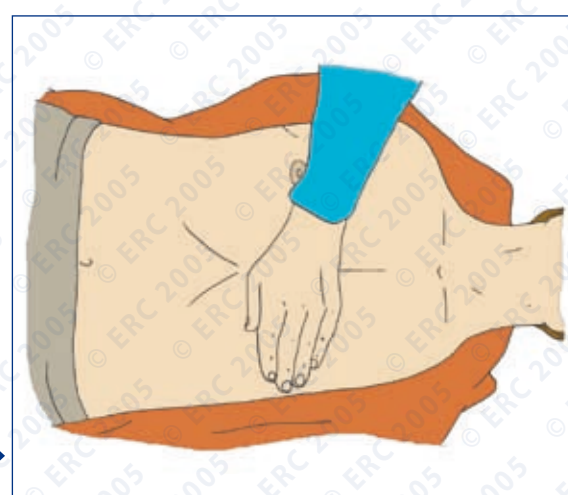


Začněte resuscitovat, jestliže postižený nereaguje a normálně nedýchá. Po 30 stlačeních hrudníku podejte 2 umělé vdechy.

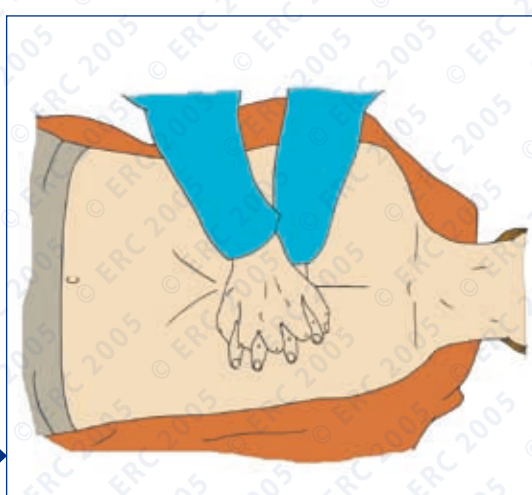
4

začněte resuscitovat

Umístěte bazi dlaně jedné ruky do středu hrudníku oběti.



Položte bazi dlaně své druhé ruky na vršek první ruky.



Propleťte prsty obou rukou a vyvíjte tlak na hrudní kost.



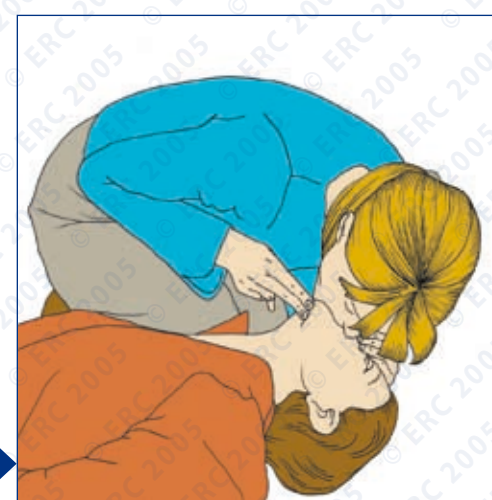
Stlačte hrudní kost o 4-5 cm.



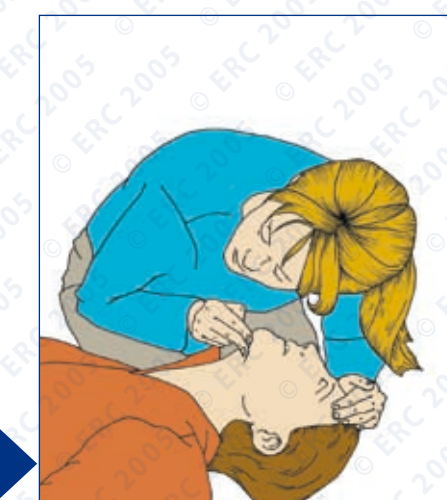
Uvolněte dýchací cesty.



Pevně vydechněte do úst a sledujte, zda se hrudník zvedá.



Oddalte svá ústa a dívejte se, zda hrudník klesá.



5

pokračujte bez přerušování dokud:

nepřijde odborná pomoc,
postižený nezačne normálně dýchat,
nejste úplně vyčerpaní.

Pokud je v dosahu automatizovaný externí defibrilátor (AED), užijte ho co nejdříve...

6

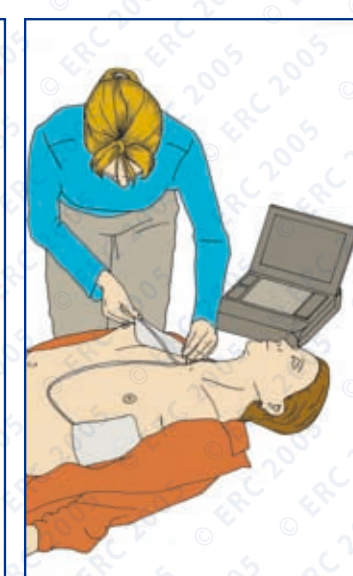
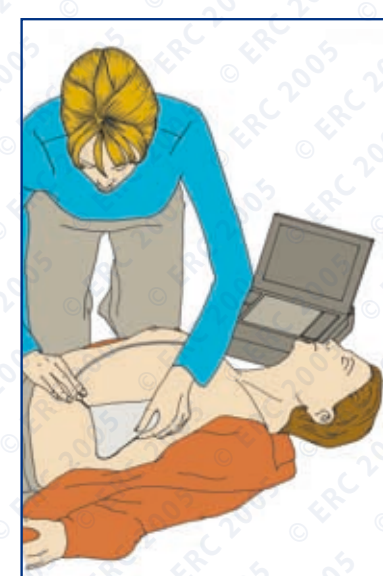
DEFIBRILOVAT > DEFIBRILOVAT > DEFIBRILOVAT!

Čím dříve AED užijete, tím více zvýšíte postiženému šanci na přežití (z 5% až na 70%)

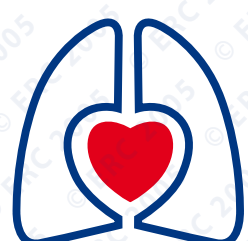
Zapněte defibrilátor.



Nalepte elektrody.



Ujistěte se, že se nikdo oběti nedotýká.



www.defibrilace.cz

Česká rada pro resuscitaci nabízí kurzy praktických dovedností resuscitace a první pomoci pro veřejnost.
Česká rada pro resuscitaci, Bělohorská 9, 169 00 Praha 6, e-mail: resuscitace@seznam.cz, www.resuscitace.cz.

